

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS77134	<b>ImageGroup:</b>	I8LS77136
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ།    དབ་ཕྱང་བཞི་པ། zhal 'don nyer mkho/ deb phreng bzhi pa/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	Taipei, Taiwan
<b>Publisher:</b>	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་དེ་མོ་



ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་དེ་མོ་

ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་དེ་མོ་ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་དེ་མོ་





ཉེ་མཇུག་གི་ཉིན་མཇུག་ལོ།



འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་ལོ།

ཕན་ཚུན་ལེན་པའི་ཕྱི་མཇུག་གི་ལོ།

2011

Printed and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.  
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415  
Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)  
Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

# ཐོན་སྐྱོང་།

སྐབས་བདེ་དང་སྐྱོད་བདེ་ཞེས་སྐབས་འབྲུལ་སྐབས་འབྲུལ་ལ་མཁོ་  
 བའི་ཅ་དངོས་ལ་དང་དོད་ཆེ་ཞིང་གསར་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ལའང་འགྱུར་  
 འགོས་སྐྱོན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་བ་ལྟར། གསར་སྐྱོས་སྐྱོ་གསར་  
 གྱེས་བ་དག་ལའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཁ་དང་འཆམས་བའི་མཁོ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་བ་ལས་འདྲིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་གམ་སྐྱོན་འགྱོར་ཆེད་དུ་མཁོ་བ་ཞལ་འདོན་  
 རིགས་ཤིག་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གཞུག་པར་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་  
 བ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཅ་བ་བཅས་བདུས་ཤིང་བསྒྲིགས་བ་ནི། གྱིར་  
 ཞལ་འདོན་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཅ་བ་སོགས་དཔར་དུ་བསྐྱོན་  
 ཟེན་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་མཆིས་ནའང་། དེ་དག་ནི་སྐབས་མཐུག་དང་སྐྱེ་  
 ཆོན་བལོ་སྐྱངས་སོགས་ཀྱི་ཆོན་ས་ལོ་ཆུང་སྐོབ་སྐྱུག་ཆོར་རན་མིན་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ར་ཆོ་སེར་གྱེས་འབྲིང་རིམ་སྐོབ་གྲའི་ངོས་ནས་དེ་  
 དག་གི་གནས་བབ་དང་བསྐྱོན་ནས་དེ་བ་སྐྱེང་འདི་ཆོ་བར་སྐྱོན་གྱིད་  
 བར་སེར་གྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་ཅ་དང་སྒྲིག་སྐྱོར་གནང་  
 བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ལྷག་དོན་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་  
 བའི་ཅ་བ་ཅི་མཆིས་རྣམས་པོད་མིའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མགོན་  
 ལྷུབས་ཡལོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་



པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་  
འགྲུབ་ཅིང་བདག་ཅག་གཤུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་བརྟན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་བསྡོམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འགྲུབ་པ་དང་། ལྷན་དག་ཐད་དཔེ་འགའ་ཤས་ལ་ཞིབ་བསྟར་དང་  
འབྲེལ་ལྷན་དག་ལན་འགར་བྱས་མོད། མཐས་པ་སོ་སོའི་གསུང་  
འབྲེལ་དཔེ་རྙིང་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བསྟར་བྱ་བར་བྲེལ་བེད་གི་  
རྒྱུ་གྱིས་ཁོམ་ཡོང་དང་དཔེ་རྙིང་ལག་སོན་ཡང་མ་བྱུང་བས། ད་  
དུང་ཡང་སྐྱོན་དང་ནོར་འབྱུལ་སོགས་ཡོད་ན་བཙུག་མིན་སྟོང་ནས་  
བཞོད་གསོལ་ཞུ།

# དཀར་ཆག

༡ གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ། .....	༡
༢ ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། .....	༢༦
༣ སེང་གའོང་མ། .....	༣༠
༤ དགོ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས། .....	༣༣
༥ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། .....	༣༧
༦ འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ། .....	༤༥
༧ འཇམ་དབལ་མཆོན་བརྗོད། .....	༤༩
༨ བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ .....	༥༢



## ༡༣། གདུགས་དཀར་བཞུགས་སོ།

༡༣། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཏ་ཐུ་གཏོ་ཕྱི་ཤ་མི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་  
 བ་རྩ་ཇི་ཏ་མ་རྩ་ཐུ་ཕྱི་ར་པ་ར་མ་མི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་ཏི། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་  
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་  
 ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྱག་  
 འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་  
 མདུན་ས་ན་དགོ་སྒོར་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་མོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་མོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 གཞན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏོར་ནས་པར་ལྷ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྒྲོམས་

བར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་  
 དབྱས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་སྤྱང་ངོ། །སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དགོ་འདུན་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བ་སྤྲུག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
 འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བྱམས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ་ལོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱིར་  
 མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་  
 བར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་བཞུགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ་ལོ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པའི་བྱང་སྲོང་པན་འདོགས་  
 རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དབང་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དག་པོ་དཀའ་ཐུབ་རྫོགས་པའི་  
 བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྲིད་

མེད་ཀྱི་བྱ་བྱ་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་བྱ་བྱ་བྱ་ས་པ་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་  
 ལོ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་བྱེད་སྐུ་བཅེགས་འཛིག་  
 པར་བྱེད་པ་དྲུང་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་ཆོགས་  
 གྱིས་བྱ་བྱ་བྱ་ས་པ་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་པསྐྱའི་གདུང་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་  
 རྩའི་གདུང་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནོར་བུའི་  
 གདུང་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་  
 བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞོན་ནུའི་གདུང་ལ་བྱ་བྱ་  
 འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གླུའི་གདུང་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བརྟན་པའི་སྤེམ་ཆོན་ཆའི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བྱ་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་སྒྲི་གི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་ལི་འོད་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་  
 དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་ལི་དབང་པོ་མེ་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་  
 རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པ་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་  
 དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལི་བྱི་  
 རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 རས། །བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོར་  
 རས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་  
 ཕྱིར་རྫོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་

གཙོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་  
 པར་བྱེད་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པ།  
 སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་པ།  
 སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ།  
 གཙོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ།  
 གདོན་སྦྱང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་  
 སྟེ་ཅུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་  
 པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་  
 དང་། སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་  
 པ། ཏུག་དང་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ཆུ་ལས་སྒྲོག་པར་  
 བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ།  
 གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་  
 ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བུ་དེ་ཆེ། །དཀར་ཆེན་འབར་  
 བྱེད་པོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོག་ཉེར་ཅན། །རྒྱལ་  
 བའི་དོ་རྩེ་འབྲེང་ཞེས་གྲགས། །བསྐྱེད་མཛོན་མཆོན་དོ་རྩེ་  
 མཆོན། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་བྲེང་བ་ཅན། །དོ་རྩེ་མཆུ་ཅན་རྣམ་  
 སྟེགས་མོ། །ཞི་བ་སྟུ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། །ཞི་བ་གསེར་གྱི་བྲེང་  
 བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བྲེང་པོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་





འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། རྟོལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་རྟོལ་དང་། གསེར་  
 འོད་ལྷ་བྱེ་སྐྱབ་མངའ་ལ། རྟོལ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། བརྒྱའི་  
 སྐྱབ་དང་རྩེ་འོད་དང་། སངས་རྒྱལ་དབལ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ། རྟོ་  
 རྟོ་མོ་མོ་འོད་དང་མོ། དེ་བཞིན་རྩེ་བ་རྟོལ་འཛིན། རིག་པ་དང་།  
 ལྷག་རྒྱ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་གིས་བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོ་འི་འི་ག་ན་ག་  
 རྒྱ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏྟེ་ཁ་མི་ཏ་ཏ་བ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། རྒྱ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་  
 ཏྟེ། རྒྱ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། མ་ཏྟེ་མི་ཏྟེ་སྒྲ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། བ་ར་  
 མི་ཏྟེ་སྒྲ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། སྒྲ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྒྲ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། སྒྲ་  
 ཡ་ཏྟེ་རྒྱ་སྒྲ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། སྒྲ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྒྲ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཅ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་  
 ཏྟེ་སྒྲ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྒྲ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཨ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་  
 ཏྟེ་སྒྲ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཨ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྒྲ་ན་ག་ཏྟེ་ཏྟེ་  
 ཏྟེ། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྟེ་རྣམས་ལྷང་བའི་གདུགས་དཀར་  
 བོ་ཅན་རྟོལ་གཙུག་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ལྷག་སྐྱོང་མངའ་  
 བ་ཆེན་མོ། དཔུ་སྐྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱབ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྐྱོང་

མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། རྡོ་རྗེ་  
 ཡངས་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་བ་དང་། རྒྱན་པོའི་  
 འཛིགས་བ་དང་། མེའི་འཛིགས་བ་དང་། རྩའི་འཛིགས་བ་དང་།  
 དུག་གི་འཛིགས་བ་དང་། མཆོན་གྱི་འཛིགས་བ་དང་། བརྡོལ་  
 གྱི་དམག་ཆོགས་གྱི་འཛིགས་བ་དང་། ལྷ་གའི་འཛིགས་བ་དང་།  
 དབྱའི་འཛིགས་བ་དང་། ལྷུ་འབབ་བའི་འཛིགས་བ་དང་། དུས་མ་  
 ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་བ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་བ་  
 དང་། གླུ་མངའ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་  
 ལས་གྱི་འཛིགས་བ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་བ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་  
 བ་དང་། ལྷོག་གི་འཛིགས་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་  
 བ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་པོའི་འཛིགས་བ་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་།  
 ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། རྒྱུང་ལྷའི་གདོན་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་དང་། མི་ལམ་  
 ཅེའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་  
 གདོན་དང་། སྤུང་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་དང་། ལ་  
 ཟེའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷལ་བུམ་གྱི་གདོན་  
 དང་། ལྷལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷས་ལྷལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷེམ་

བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། བཛེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་  
 གདོན་དང་། གྱིབ་གཞོན་ཀྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་།  
 མཁའ་འཕྲོ་མའི་གདོན་དང་། ཉམ་གྱའི་གདོན་དང་། གཤིན་རྗེའི་  
 གདོན་དང་། བྱའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་  
 དང་། ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་གདོན་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་  
 རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ཟས་སུ་མདངས་  
 ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཐྱག་འཐུང་བ་དང་།  
 ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཆེ་ལ་ཟ་བ་  
 དང་། ཟས་སུ་རྒྱ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། སྒྲིག་  
 འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུགས་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཕྱི་ས་ཟ་བ་  
 དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཐུང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྟོར་བྱང་ནས་འབབ་  
 པ་འཐུང་བ་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་  
 འཐུང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྒྲུབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྒྲུབས་ཟ་  
 བ་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་  
 དང་། ཟས་སུ་བྲེང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཁྱི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་  
 བདུག་པ་ཟ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་  
 བ་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་།  
 ཟས་སུ་སྦྱིན་སྒྲིག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྦྱང་བར་གྱིས་

སྒྲིག་། རྟེན་གསུམ་མཐུས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་  
 རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། ལྷུང་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་  
 གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། ཁྲིའམ་  
 བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། དབང་  
 ལྷུག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་  
 གདབ་པོ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་  
 རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། རྣམ་མཁའ་ལྗོངས་དང་ལྷན་ཅིག་པས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། རྣམ་པོ་  
 ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་  
 པོ། མ་མཐོང་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་  
 བྱས་གདབ་པོ། མིའི་ཐོད་པ་ཅན་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་  
 གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་  
 ཅིར་བྱེད་པ་དང་དོན་ལྷན་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་  
 གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། སྤྱིང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་།  
 དགའ་བྱེད་དབང་ལྷུག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་གཅད་རྟེན་། ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། དགེ་

སྒྲོང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །དགེ་སྒྲོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲས་  
 བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འཛིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 གཅད་དོ། །ཕྱས་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་དྲོ་ཞེ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །པོ་  
 ཉ་དང་། པོ་ཉ་མོ་དང་། བྲན་པོ་དང་བྲན་མོས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དང་སྒྲོང་གི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་  
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དུ་གསོལ། བསྐྱང་དུ་གསོལ། ཨྲི་



བཅུ་ སྐྱུ་ཡི་ཏུ་གམ་ཁི་གུ་ཁོ་རྩེ་མུ་ བཅུ་ གི་ར་ཁ་ལེ་ཏུ་རྩེ་མུ་  
 བཅུ་ ཅི་ཚུ་མེ་ལ་ག་སྐྱུ་ཏུ་ཕྱི་རྩེ་མུ་ བཅུ་ སྐྱུ་ཏུ་ར་ཕྱི་རྩེ་མུ་  
 བཅུ་ སྐྱུ་ཏུ་རྩེ་མུ་ བཅུ་ སྐྱུ་ཕ་མ་ཁི་མུ་ བཅུ་ སྐྱུ་ལྷ་ཏུ་གི་  
 མུ་ བཅུ་ སྐྱུ་མི་ཏུ་རྩེ་མུ་ བཅུ་ ར་ཡ་ག་ར་མ་རྩུ་ག་ར་སྐྱུ་  
 ཡམ་སྐྱུ་རྩུ་གུ་མུ་མི་ཏུ་ཅ་རྩེ་མུ་ བཅུ་ ཅ་ཏུ་ར་མུ་རྩུ་གི་ཕྱི་རྩེ་མུ་ བཅུ་  
 བཅུ་གོ་སྐྱུ་རྩེ་ཡ་བཅུ་གུ་ལ་རྩུ་རྩེ་མི་ཏུ་ཅ་རྩེ་མུ་ བཅུ་ སྐྱུ་མ་ཏུ་ཕ་  
 ཏུ་གི་རྩེ་མུ་ བཅུ་ བཅུ་ཤི་ག་སྐྱུ་ཡ་ཕ་ཏུ་གི་ར་རྩུ་ཡ་བཅུ་ མ་  
 ཏུ་གུ་སྐྱུ་ཡ་སྐྱུ་ཏི་ག་ཁ་མ་སྐྱུ་ཏུ་ཡ་བཅུ་ བཅུ་རྩུ་རྩེ་ཡེ་བཅུ་ བིལ་  
 བྱེ་ཡེ་བཅུ་ མ་ཏེ་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་བཅུ་ རྩུ་ཡེ་བཅུ་ མ་ཏུ་གུ་སྐྱུ་ཡེ་བཅུ་  
 རྩུ་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་བཅུ་ གོ་མ་རྩེ་ཡེ་བཅུ་ བྱ་རྩུ་ཡེ་བཅུ་ ཡི་རྩུ་ཡེ་བཅུ་  
 ཡམ་ཡེ་བཅུ་ ཡ་སྐྱུ་ཡེ་བཅུ་ རྩེ་རྩུ་ཡེ་བཅུ་ བ་ཏུ་རྩུ་ཡེ་བཅུ་  
 སྐྱུ་ཏུ་རྩུ་ཡེ་བཅུ་ སྐྱུ་ཡེ་བཅུ་ ཡི་ཕ་རྩུ་ཡེ་བཅུ་ གུ་ལ་དྲུ་ཡེ་  
 བཅུ་ གུ་ལ་རྩུ་ཡེ་བཅུ་ ཡ་མ་དྲུ་ཡེ་བཅུ་ རྩུ་ཡེ་བཅུ་ ག་སྐྱུ་  
 ཡེ་བཅུ་ ཡམ་ཡེ་བཅུ་ ཡམ་ཡེ་བཅུ་ ཡམ་ཡེ་བཅུ་ ཡམ་ཡེ་བཅུ་ ཡམ་ཡེ་བཅུ་  
 རྩུ་རྩུ་མི་སྐྱུ་ སེམས་ཅན་གང་སྐྱུ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་  
 དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ རྩུ་ཕྱུ་ཡ་དང་  
 རྩུ་ཕྱུ་ཡེ་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ རྩུ་ཕྱུ་ཡ་དང་རྩུ་ཕྱུ་  
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ རྩུ་ཕྱུ་ཡ་དང་རྩུ་ཕྱུ་པའི་



སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སེམས་  
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་  
 འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། གནོད་སྦྱིན་  
 དང་གཏོན་གང་སྲུང་བ་ཟུ་མདངས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། གཟེ་  
 གྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་མངལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་།  
 ཟས་སྲུ་ཐྲིག་འཁྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་དང་།  
 ཟས་སྲུ་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ཆིལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་  
 སྲུ་རྒྱ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་བཅས་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། སྟོག་  
 འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་  
 གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་འཕྲེང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་།  
 ཟས་སྲུ་བྱི་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་བདུག་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་།  
 ཟས་སྲུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་རྣམས་  
 དང་། ཟས་སྲུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་སྦྱིན་སྟེག་ཟ་བ་  
 རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་རྒྱ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་སྦྱི་ས་ཟ་བ་  
 རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་གཅིན་འཁྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་  
 མཆིལ་མ་འཁྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་སྦྱགས་པ་ཟ་བ་རྣམས་  
 དང་། ཟས་སྲུ་སྦྱབས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ངར་སྦྱབས་ཟ་བ་

རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱི་ཤྲོར་  
 ཁུང་ནས་འབབ་བ་འཁུང་བ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་པའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་བ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་།  
 དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་  
 དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་  
 དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་།  
 སྤོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྲུང་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་  
 དུགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་གདོན་རྣམས་དང་། གྲུ་སྦྱོན་  
 དའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤུལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལུས་སྤུལ་  
 པའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤྲིམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྦྱོ་  
 བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་།  
 བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་།  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྣམས་དང་། རྣམ་སྤྲིམ་གདོན་རྣམས་དང་།  
 གཤིན་མའི་གདོན་རྣམས་དང་། བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་  
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། དེ་ལྟེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཚེར་མ་འདོན་  
 པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ རིམས་  
 ཉིན་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་  
 གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་  
 རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་  
 རྣམས་དང་། འབྲུང་པོ་འཛོལ་རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་  
 རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་  
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་  
 བད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུང་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་  
 བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་  
 དང་། ལ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། ལྷིང་ནད་དང་། ལྷོག་མའི་  
 ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། ལྷིང་ན་བ་དང་།  
 རྒྱུང་པ་ན་བ་དང་། ཕྱི་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱུ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་  
 ན་བ་དང་། ལྷིང་པ་ན་བ་དང་། ལྷ་སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱན་ན་བ་དང་།  
 རྒྱུང་པ་ན་བ་དང་། ལས་པ་ན་བ་དང་། ལྷ་པ་ན་བ་དང་། ལན་  
 ལས་པ་ན་བ་དང་། ཉིང་ལས་པ་ན་བ་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་  
 དཀར་པོ་ཅན་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་གཞུག་ཏེ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས།  
 དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྲུང་པོ་དང་། རོ་  
 ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་།

རིམས་དང་། རྩ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་སྒྲ་མོ་དང་།  
 མཚན་པར་རྫོལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། ཤོལ་མིག་དང་། བས་ལྡགས་  
 དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ལྷོག་བ་དང་། སྒྲིམ་བ་དང་།  
 སྒྲིག་བ་དང་། ལུང་བ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་  
 དན་བ་དང་། དཀྱིག་དུག་དང་། དུག་སྐྱར་མ་དང་། བྱད་དང་། མེ་  
 དང་། ལུ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དག་  
 དང་། གཞོད་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྒྲར་བྱ་བྱ་  
 མ་བྱ་ག་དང་། རིལ་ཏ་དང་། སྒྲིག་བ་དང་། སྒྲུལ་དང་། སྒེ་མོང་  
 དང་། སེ་རྒྱེ་དང་། སྒྲིག་དང་། རོམ་དང་། རེད་དང་། གཡལ་ག་གོད་  
 དང་། ལུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལས་སྐྱར་དུ་  
 གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་  
 བར་བགྱིལ། །གཟི་བརྗིད་བཅིང་བར་བགྱིལ། །གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་བགྱིལ། །མཚམས་བཅིང་བར་  
 བགྱིལ། །ཏུ་སྒྲ་སྒྲ། ཡི་ཡ་ན་ལེ་ཡ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་  
 བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། སྐྱུ་ཉེ་སྐྱུ་ཉེ། དྲུ་ཉེ་དྲུ་ཉེ། བེ་ཁ་དེ་བེ་ཁ་དེ། བེ་  
 དེ་བེ་དེ། དེ་བེ་བརྗོ་རྗོ་དེ། བརྗོ་བརྗོ་ནི། བརྗོ་བྱ་ཁི་པལ། ཡི་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ་པལ་སྐྱུ་སྐྱ། རྩྱ་རྩྱ་བརྗོ་པལ། བདག་ལ་སྐྱར་ས་ཤིག་སྐྱུ་སྐྱ། ཡི་  
 བརྗོ་བྱ་ཁི་བརྗོ་བརྗོ་བརྗོ་བྱ་ཤེ་ན་མ་མ་སྐྱ་དུ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ཡ་གི་རྩྱ་

སྤྱི་པའ་སྤྲུལ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལོ། ། སྤྱི་པའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་  
 མི་སྤྱུ་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི། སྤྱི་གཤམ།  
 རས་སམ། ཤིང་ལྷན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་  
 སམ་སྒྲོག་བར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་  
 ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ལུས་མི་ཚུགས།  
 དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྤྱིར་མས་མི་ཚུགས། བྱུང་  
 གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་གྱུར་རོ། །རྫོང་འེའི་རིགས་ཁྱེ་བ་ཁྱེག་  
 ཁྱིག་བརྒྱ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་དང་། ལུ་བ་པའི་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་དུ་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་བ་  
 བ་དང་། སྤྱིང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།  
 དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
 ཅ་བཞིའི་སྤྱི་བ་འུན་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོང་མོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་  
 བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀམ་དུ་  
 ཡང་གཞོན་སྤྱིན་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྤྱི་པའ་པོ་དང་།  
 ལུས་སྤྱི་པའ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་

རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 གཞུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་དང་། སྤང་ཚུལ་  
 སེམས་དཔའ་གཞུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་  
 པ་དང་། སྟེད་པར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྤྱགས་སུ་བྱོན་པ་དང་།  
 དགེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་སྤང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཞན་ཀྱིས་མི་སྤྱབ་པ་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་  
 འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར། སྤྱབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། མི་  
 གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར། སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་  
 བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་  
 ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་སྤང་བའི་  
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་  
 འཆང་ངམ་སྒྲོག་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་  
 ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་



མཆོད་མཆོད་། མཆོད་མཆོད་། རྩུ་རྩུ་པར་པར་སྤྲུ། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲུ་གཏོ་ཏོ་  
 ར་རྩུ་པར་སྤྲུ། ཏུ་སྤྲུ། ཡོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ།  
 བེ་ར་བེ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སར་བུ་ཨ་ཆི་ཏོ་ན་ཨ་ཆི་ཏོ་ཏེ། སར་  
 ཏ་སྤྲུ་གཏོ་ཏོ་ཡོ་སེ་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩུ་པར། རྩུ་མ་མ་རྩུ་མེ་སྤྲུ། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྤྱོད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་དུས་སྤྱ་ཆར་འབེབས་སོ། །དུས་  
 དུས་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱད་པ་དང་། དུས་དུས་སྤྱ་འབྲུག་སྤྱ་སྤྱོག་པར་  
 འབྲུར་རོ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་  
 དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། རི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡི་རང་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱང་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་  
 གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་བྱིར་སྤྱོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་རྣམས་སོ། ། །རྒྱལ་སྤོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་  
 རིང་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་དུས་བྱིས་ཁ་ཆེའི་བཞི་ཏེ་བར་ཏེ་ཏེ་དང་། སོ་རྩུ་བ་བྱ་དགའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་བདུན་ཅི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་རྩིང་ལ་གདུགས་  
 ལས་དག་བར་བྱས་སོ། །



རྩལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར་། །དང་  
 སྒོང་རིག་ལྡགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། །དཔལ་པོ་རི་  
 སྤུལ་དང་བཅས་སྟེད་མེད་བྱ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་  
 བདེ་གཤེགས་བཅུ། །ཕྱག་ལོས་རྣམས་ལ་གུས་བས་ཕྱག་བྱས་  
 རྣམ། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྟོན་སྟེ། །གང་  
 གིས་བསྤྲུགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པའི། །དཔལ་ལྡན་  
 གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། །འཆི་མེད་དབང་པོ་རི་  
 མདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ། །ཤུག་ཏུ་རྩལ་པོ་རི་མཆོན་མཆོག་  
 གཙུག་ཏྱར་ནས། །ལེགས་འཁྱུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་  
 ཅིང་། །པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རྒྱོག་པས། །གཞན་  
 གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་བ། །དུས་གསུམ་རྩལ་བ་ཀུན་  
 ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྟ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆོལ། །གདོན་དང་རྩུ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །དུས་  
 མེན་འཆི་དང་སྟེག་པའི་མི་ལམ་དང་། །དུག་མཆོན་མེ་དང་རྩུ་  
 ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱོད་ནི་ཕྱིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་  
 ཅན་དཔུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་ལྡན་པའི་

ཕྱག་སྒྲིང་ཅན། །ས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་  
 མ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་  
 བ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་སྡེ་རྣམས་  
 རུལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་སྤྲགས་ལྟ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་  
 དང་མི་མིན་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཛིགས་པ་དྲན་ནས་  
 ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྟག་དུ་བསྐྱུང་  
 དུག་སོལ། །ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་  
 རྣམས་དང་གཟི་བཞིན་མདངས་འཕྲོག་ཅིང། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་  
 ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུག་དུ་  
 གསོལ། །ཁང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་  
 བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲགས་སོགས། །མ་ལུས་གཅད་  
 དང་འབར་བའི་ཕྱར་བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་  
 འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་  
 དགོངས་ལ་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང། །མཐུན་སྐྱེན་མ་ལུས་ཡིད་  
 བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་  
 དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགོགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་

ཚོགས་བཅས་ཀྱི། །ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རྩམས་པའི་གཟི་བཙུང་  
 ཅན། །བཙུན་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདེ་  
 གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏྲེར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་  
 འབྱུང་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་  
 འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱེལ་མཛོད་པའི། །བདེ་མཚོག་གདུགས་དཀར་  
 ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞེས་གཙུག་ཏྲེར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་  
 བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྟོམ་བཙོན་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་  
 པས་བསྟུལ་པའི་རོར་ལྷུང་བཤོ། །ཕྱེད་གཤེགས་གཙུག་ཏྲེར་ལྟར་མི་  
 མཛོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་གདུགས་དཀར་  
 མོ། །མཚན་ཅམ་ལོས་པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་སྟེ་  
 སྟེག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་  
 རྩེགས་རྒྱ་གཞོན་གྱི། །སྦྱིང་པོ་ལས་བྱུབ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་  
 ཞི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཁྱུང་པར་པ་རོལ་མི་བསྟན་  
 པས་མ་སྦྱོར་གྱིས། །སྟོགས་མཚན་དང་བྱུང་སྟེམས་བཅིངས་  
 ལ་སོགས། །ཉེར་འཆེས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་རྒྱོག་འཕྲིན་ལས་  
 གྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡི་  
 བློ་བཟང་གྱི་སྟེ་མོ་མི་བསྟན་པས་རིག་སྒྲགས་ངན་པའི་སྦྱོར་བས་བྱུང་མཚན་སོགས་

གཙོ་གྱུར་གྱི་ཉེར་འཆེད་མཚན་མ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་  
 གཤམ་དུ་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱུར་སྤྱུ་འདི་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་  
 བཤོ། ། ༥ བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ནུམས། །མཐུ་  
 སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་  
 བཅན་བས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་  
 ཅིག །རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་  
 བསྟོག་དུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་བསྟོག། ཉགས་  
 དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན་པ་བསྟོག། དག་འདྲེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་  
 བསྟོག། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྟོག། ཡེ་འབྲོག་སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟོག། ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྟོག། །  
 བགེགས་རིགས་སྟོང་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་བསྟོག། དུས་མིན་འཆི་བ་  
 ནམ་བརྒྱད་བསྟོག། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བསྟོག། མས་  
 ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་བསྟོག། དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྟོགས་པ་  
 བསྟོག། བ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་བསྟོག། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་  
 བ་བསྟོག། ཐུགས་ལ་ལོད་ཁ་བྱེད་པ་བསྟོག། གནམ་གྱི་དལ་  
 ཁ་ཐེབས་པ་བསྟོག། ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་བསྟོག། སྟེ་  
 བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་བསྟོག། སྟེག་དང་མུང་སྤྱི་ལངས་པ་བསྟོག་དུ་

གསོལ། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་  
 ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཚར་བཅད་ནས། །བདེ་  
 ལེགས་འབྲས་བྱེད་བར་སྟོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་  
 དཀར་ཅན་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །། ཅེས་པའི་རྫོགས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལས་  
 གྱིན་རྗེས་མཛད་པའོ།

## ༣༡ ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

༣༡ ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། རྩ་གཤམ་ཏི་བརྒྱ་ལྔ་རམ་ཏུ་ཅི་དཔ།  
 བོད་རྒྱུད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་སྒྲིང་པོ། བཅ་པོ་གཅིག་གོ།

༥ འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཞོད་བྱང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་  
 དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་  
 ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཐབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟ་ལོ། །དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་  
 གླུ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་གླུ་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྩ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་གླུ་ཅེས་  
 གྲས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
 ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟོང་པར་  
 འདོད་པ་དེས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་  
 དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་  
 རེས་སུ་བལྟ་ལོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་  
 སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་གྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་  
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

སྒྲིང་བའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ཉིད་  
 དེ། མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་ལགགས་པ། ཇི་མ་མེད་  
 པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་  
 བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད།  
 འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད།  
 མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།  
 གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་  
 མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་  
 པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་ནས་ག་གི་མེད། ག་གི་བྱད་  
 པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱུན་  
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོལ་  
 པ་མེད། མ་རྩོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། མེས་ས་ལ་སྤྲིབ་པ་  
 མེད་ཅིང་སྐྱུག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་  
 ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཏེན་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་  
 སྒྲགས། སྒྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས།  
 མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་ལ། ཏུ་བྱ་གཏེ་གཏེ་སྤྲ་ར་གཏེ་སྤྲ་ར་  
 སྤྲ་གཏེ་བོ་རྟེ་སྤྲ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་  
 ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་  
 སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་དོ། །བཙཅ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས།  
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་ཏིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྡན་དང་། མི་  
 དང་། ལྡན་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་  
 ཏོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲིང་པོ་རྩོགས་  
 སོ། །

## ༡༡། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་གྱི་ རྩོག་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨི་སྤྱ་བླ་མ་འབྲུག་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་འབྲུག་ཏེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དང་། རི་  
 གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་པ་  
 ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲག་གི་གདོང་པ་  
 ཅན། གཡོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་  
 ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྲིན་པ་མན་ཆད་སྒྲ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། གཡོན་རྩ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་  
 བའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་  
 བ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ སྤྱགས་ཀར་  
 རྩོ། སྤྱགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེལ་ཏེ་གདོང་བ་ཅན་ལ་  
 སོགས་བ་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ།  
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། བཟླ་ས་མ་  
 ཡ་ཨེ་ཨེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་  
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགོ་སེལ་ཏེ་གདོང་བ་ཅན། །བསྐྱེད་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཟོད། སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་ཀྱི་  
 རྩལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྩོ་ཡིག་གི་མཐར་བཟུང་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨུ་ཀུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་  
 མུ་མུ་མུ་མུ་མུ། ར་མོ་ཟླ་མ་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྲིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལ་བའི་གཤོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། གདུག་བའི་སེམས་  
 དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྦྱོར་བ་རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
 བརྒྱུག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད་ཅིག མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་  
 བཞག་ས་བྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་  
 དུ་རྒྱོགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། །མཁའ་ལ་  
 སྦྱོང་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་  
 མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་  
 གཟེགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆལ་  
 ལོ། །གང་གི་སྟོན་ས་མི་བསྐྱུན་སྟེ་པོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་

ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྒྲགས་སོགས། །མ་ལུས་བརྒྱུག་ཅིང་  
གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འཁོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཁོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་  
ལ་འགོད་པར་སོག ། །

## ༣༡ །དག་ཚུལ་བྱིར་བཅོས།

༣༡ །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་བཅུ་ན་བ་རྣམས་ལྟར་  
བ་བྱིར་བཅོས་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་སྟན་གསན་  
པལ། གནས་བཏུན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ།  
ཞེས་བཛོད་བ་དང་ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།  
དག་འདུན་བཅུ་ན་བ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
དག་ཚུལ་ཉི་མའི་ཉེ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་གི་སྟེ་  
ཆོན་ལས། །སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལོན། །མི་ཆངས་སྟོད་  
དང་བརྟན་དུ་སྟེ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དག་འདུན་དཔེན། །དེ་

རྗེས་ཕྱོགས་དང་གིས་སུན་འབྱེན། །བརྟུན་དང་བཤེས་པོར་འབྲུ་  
 བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་བ་སྟོང་  
 དང་འབྲས་ཆན་འགོབས། །ཆང་དང་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་སྟེད། །རྒྱན་  
 དང་ཁ་དོག་སྟོས་ཅུག་སྟེད། །ཁྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་  
 རྩེ་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་ལེན། །ཉམས་བ་རྣམ་བ་གསུམ་དག་  
 རྟེ། །སྐྱམ་ཅུ་དྲུག་ནི་བླངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་བླངས་  
 འདས་སོ་དྲུག་གི་སྟེར་གཏོགས་བའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱར་བ་དང་།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ཉེས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འབྱོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་།  
 མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་བ་  
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་བ་དང་འགལ་བ་དང་། དགོ་  
 འདུན་གྱི་ནང་གིས་ས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་  
 མོ་བའི་ཉེས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་ཚུལ་༼མིང་  
 ལོ༽ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་བ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
 བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དགོ་འདུན་བཅུན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་  
 སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་བར་གནས་བར་འགྱུར་གྱི། མ་

མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་  
གསུམ་བཅོམ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་བ་ལ་ཉེས་བར་མཐོང་ངམ། བྱིན་  
ཆད་ལེགས་བར་སྟོམ་མམ། ཞེས་ཉིས་པའི་མཐར་རེ་རེར་ཡང་དགེ་ཚུལ་  
རྣམས་གྱིས། མཐོང་ལགས། སྟོམ་ལགས། ཞེས་བཅོམ་ལ། ཐབས་ལེགས་  
བགྱིས་ནས་བྱག་ལན་གསུམ་བྱ། བོང་ལྟར་འཁྱེད་སྟེ་འདུད་བ་དང་བཙས། སྟོགས་  
བཅུ་ན་བཞུགས་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་བ་རྣམས་ལྟར་བ་གྱིར་བཙུགས་  
གྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱགས་གཏད་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་  
གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རོ་མཆར་ཆེ། ༥ དེ་  
ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་ཡོངས་དག་འབྱུང་བར། དགེ་སྦྱང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དགེ་  
ཚུལ་གསུམ་མན་ཆད་གྱིས་བྱག་བྱས་ནས་འཁྱེད་སྟེ། བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆའི་  
གསལ་བྱེད་དམ་བར་གྱུར་བ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་བ་  
གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་སྦྱང་དེས། ཆོས་  
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་  
ཅིག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་  
འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་། རྒྱ་བཙུགས་པའམ་བཅུ་བཞི་བ་ཀྱེ་ལགས་ན། བདག་  
དགེ་ཚུལ་། རྒྱ་མིང་འདི་། ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་། རྒྱ་བཙུགས་  
བཅུ་བཞི་བ་ཀྱེ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་། རྒྱ་མིང་འདི་། ཞེས་བགྱི་

བའི་བར་ཆད་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་  
 མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་བར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བར་བཅོད་བའི་ཇེས་སུ་དག་སྒྲོང་གིས། ཐབས་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོད། དག་ཚུལ་རྣམས་གིས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བཅོད། ལྷག་  
 གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་མྱེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན། བསྟན་པ་རིན་  
 བོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་གྲུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་  
 པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལགས།  
 དག་སྒྲོང་དེས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་  
 ཆེ། ༥ བྲིམས་གི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 རྣམ་བར་དག་དང་ལྗན། རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 གིས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་ཇོགས་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཐུན་  
 མོང་དུ་བཅོད།





ལ་འང་གཅུམ་བུའི་ཚིག་། །ཨི་མའོ་སྟོན་པ་ཨི་མའོ་སྐྱབས། །ཨི་  
 མའོ་སྐྱ་མཆོག་ཨི་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་  
 གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །པན་མཛད་  
 བློད་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱན་པའི་སྤང་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། །བསྟན་  
 པའི་སྤྲོད་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མེད་པ། །རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་  
 པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བློད་གྱི་ལུགས། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 པར་རུས། །བློད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྲུང་དོན་དུ་  
 མཐོང་བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བེད་འཐད་  
 པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་  
 བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་  
 གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་བློད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་  
 འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་  
 པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནམ་  
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་  
 གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་སྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་  
 བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་  
 པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་

མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །སྤངས་འདས་པ་མི་རུང་  
 ཞིང་། །སྤོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་རྣམ་གལ་ཞིང་། །མེད་པའི་སྤྱི་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་  
 པའི་ཆོག་ས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་  
 རུས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་གཉིས། །མི་  
 འགའ་འདུ་བ་སྤོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་  
 མགོན་ཁྲོད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་རོ་བོས་སྟོང་  
 པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་  
 ཚུན་དུ། །ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་རོ་མཚར་  
 གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྲོད་  
 ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །མྱོངས་  
 པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྲོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ། །དེ་  
 ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་  
 ཡོད། །ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བ་ཁས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་

རོ་མཆར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒོ། །སྒྲུ་མེད་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །མིང་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་  
 ན་ད་ཀོ་སྒྱུ་བོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བསྟོན་  
 བའི། །འཇུག་འོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དཔྱེས་གྱུར་བའི་  
 ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་  
 བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅོས་མ་  
 གཉིས། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། །འདི་ཀྱན་  
 སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྷར་བསྟན་པ་ལ། །ཚོལ་  
 བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །སྒྲགས་མི་རྟོན་པར་གསུངས་  
 བ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་བསྟོན་འཁུམས། །ཅི་སྤྲད་ཅེ་  
 ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་  
 འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་གྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་  
 རྟེན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆད་  
 མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྒྱུ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་  
 གསུངས་པ། །ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལ། །ཁྱུད་པ་ཐམས་ཅད་

རིང་དུ་གྱུར། ཉེས་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་  
 ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། བྱི་  
 ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་ཐོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེ་མའོ་མཁས་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 གྱུར་པ། ཉེ་ཆེ་ཆང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་  
 འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་  
 ཅམ་ལའང་། འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། ཉེ་ལའང་མཆོག་གི་  
 བདེ་བ་སྟེར། ཀྱི་ཏུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་བས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་  
 ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ལ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། ཡོན་  
 ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་ཏོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་  
 བའི། སྟོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་རུབ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་  
 ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བགྱིད། སྟོན་པའི་ནང་  
 བ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་  
 བ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། ལུལ་  
 བྱང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཐེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རི་སྟེང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ་  
 འཇུག། ཉེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་  
 ཁྱོད་ལ་མེད། ཀྱི་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་རྣ་བའི་ལས་

མོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་  
 བར་སྲུ་མི་གྲུས། །པས་རྒྱལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་  
 འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། །སྤྱི་ཁྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་  
 བ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བོ། །ལ་ལར་སྐྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་ །སྐྱུ་བའི་གཉེན་དང་ཡོངས་  
 སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་ཡང་ཡང་བཀྱང་། །གང་གི་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་  
 གི་ཐུགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་  
 ཡི་ཐུང་ན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱུ་བའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་  
 སྲུ་མོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་  
 ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་  
 རབ་དུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་པ་  
 དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུམ་  
 དུ། །ཡིད་ལ་སྐྱབ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཅོམ་ཡང་  
 ཆ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་རྒྱ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་མད་  
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྤྱི་བོས་  
 བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་  
 འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་

ཡི། རྟོན་ལྟ་བུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འདོད་ས་པ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བཅུལ། འདྲེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་  
 སྦྱངས་བ་ན། བྱི་བྱིར་ཐེ་ཆོ་མ་དུ་བ་ཡིས། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་  
 ཏུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། འོད་དང་མེད་བའི་  
 མཐའ་སྦྱངས་ཏེ། རྟོན་བཞེན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ལྷ་སྦྱབ་  
 གཞུང་ལུགས་ཀུན་འཛི་ཆུལ། འདྲེ་མེད་མཞུན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས། གཞུང་རབ་མཐའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། མཐའ་འཛིན་སྟོང་  
 གི་ཐུན་བ་སེལ། འོག་སྟེང་རྒྱ་སྐར་ཐེག་གཞོན་པ། འདམ་ལྷན་  
 རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་འབྲང་བས་གསལ་བྱས་  
 བ། རྒྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་  
 གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་གི་  
 ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་བྱིར་མཐའ་བ་ཡིས། འདི་ལས་  
 སངས་རྒྱས་རྟོན་ལྟ་བུ་འབྲངས་ཏེ། སྟོན་དེའི་རྟོན་ལྟ་བུ་འབྲངས་  
 ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་བ་མི་དམན་ཞིང་། རྒྱལ་  
 འབྱོར་སྟོད་ལ་བཅོན་བའི་དག་སྟོང་ཞིག འདྲེ་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་  
 ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། སྟོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་བའི་བསྟན་པ་དང་། མཛུལ་  
 བ་འདི་འདྲ་རྒྱ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། འདོག་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། བན་

མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྲིད་པའི་མཐའ། །རྟེན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་  
 རྣམ་པར་མི་གཏོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་རང་རྒྱུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་  
 པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྟེད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །བརྟེན་ནས་  
 འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་  
 སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་གྲུང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་  
 ལ། །སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འདྲེན་པ་མཆོག་  
 དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནུན་ཏུ་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་  
 བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་  
 པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་  
 བསམ་དག་པས་རྒྱལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་  
 འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་  
 མས་གྲུང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་  
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་བའི་སྟོ་  
 རས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགེ་  
 སྟོང་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་མིའི་དབང་པོ་འདི་  
 གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དཔེན་གནས་ལྷ་ལྡིངས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ཞེས་  
 བྱ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། །

## ༡༡། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ། ཐར་བའི་  
 རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཐབས། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 མཚོག། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང། རོ་བོ་དང་ནི་རབ་  
 དབྱེ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྤྱི་བའི་རྟེན། གཏོང་བའི་རྒྱ་  
 དང་པན་ཡོན་རྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། རེས་  
 འབྲུང་བསམ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་  
 བ་ལས། རྫོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། གཟུགས་ཅན་ཡིན་  
 ཞེས་འདོད་པ་དང་། རྫོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། ས་  
 བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་  
 གཉིས། རང་གི་སྤྱི་པ་གོང་ལོག་སྤྱི། བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་  
 བ་མ་དང་། དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྤོང་མ། དག་སྤོང་མ་དང་དག་  
 སྤོང་སྤྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། བྱིས་པའི་སྤྱོམ་པ་  
 དང་པོ་གསུམ། རབ་བྱུང་སྤོམ་པ་ཐ་མ་ལྷ། རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་  
 ལག་བཞི། བརྒྱད་སྤོང་བསྟེན་གནས་སྤོམ་པའོ། མི་ཆངས་



སྒྲིབ་དང་མ་གྲིན་ལོན། །སྒོག་གཙོད་རྩལ་དུ་སྦྲ་བ་རྣམས། །ཅ་བ་  
 བཞི་ཡིན་མཁ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འཕུང་གར་སོགས་སྐྱེད་སོགས་  
 དང་། །བྱི་རྩི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་ཀྱི་སྦྲ་དང་ལོག་  
 བར་གཡེད། །སྒོས་འགྲུར་འཕུང་བ་ལྔ་སྒྲོང་བ། །དག་བསྐྱེན་  
 གྱི་ནི་སྒྲོམ་བཤོ། །སྦྲ་གཅིག་སྦྲ་འགའ་པལ་ཆེར་སྒྲོད། །ཡོངས་  
 རྩོགས་སྒྲིབ་དང་ཆངས་སྒྲོད་དང་། །སྦྲ་བས་འགྲོ་འོ་དག་བསྐྱེན་  
 རྣམ་བ་དུག །ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་  
 ལོག་མི་ཆངས་སྒྲོད་སྒྲོང་དང་། །སྦྲ་བས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དག་བསྐྱེན་  
 དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཅ་བ་བཞི་དང་  
 ཡན་ལག་དུག །བཅུ་སྒྲོང་དག་ཚུལ་སྒྲོམ་བཤོ། །གར་སོགས་  
 སྐྱེད་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དཔུལ་ལེན་དང་རྣམ་བ་  
 གསུམ། །བྲེ་བས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་གྱུར། །མཁན་སོར་གསོལ་  
 བ་གདབ་བ་དང་། །བྱིས་པའི་ཉགས་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །རབ་  
 བྱུང་ཉགས་ནི་ལེན་བ་ལས། །ཉམས་བ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེན་བ་  
 ཡིས། །སྒྲོང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དག་ཚུལ་སྒྲོམ་བ་  
 རོབ་རྩེས་སུ། །ཅ་བའི་ཆོས་དུག་རྩེས་མཐུན་གྱིས། །ཆོས་དུག་  
 སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་བ་ནི། །དག་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྒྲོམ་བ་ཡིན། །གཅིག་བྱ་  
 ལས་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྦྲེས་བ་ལ་ནི་

དེག་མི་བྱ། །སྤྱིས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྤྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །ཁན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་  
 སྤོང་། །གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོའི་  
 འབྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་  
 པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྩ་སྤྱོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་  
 མི་བྱ་བ། །རྗེས་མ་སྤྱན་ཆོས་ནི་རྣམ་དུག་སྤོང་། །པམ་བརྒྱད་ལྟག་  
 མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤུམ་ཅུག་སྤུམ། །ལྷུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཞག་ས་པ་བཅུ་གཅིག་  
 དང་། །ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 ཅ་བཞི་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྤོང་མ། །པམ་པ་བཞི་  
 དང་ལྟག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཅུ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་དང་། །སོར་བཞག་ས་བཞི་དང་ཉིས་བྱས་  
 བོ། །བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་  
 ཅ་གསུམ་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྤོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སོ་  
 ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྱིང་  
 གསུམ་སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། །རྟེན་ལ་སྤྱེ་ཡི་ཟ་མ་དང་། །མ་  
 བྱིང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྤོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་  
 གཉིས། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་

བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་ཅ་ཆད་རྣམས་སྤུན་མོང་དོ། །ཉི་  
 སྤུལ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྐྱེན་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་  
 འདས། །འིམ་བཞིན་དགེ་སློང་དགེ་སློབ་ལ། །བསྐྱེན་གནས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤུན་མོང་མིན། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་  
 བའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་བ་ལས། །སྤྱོམ་བ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་  
 ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་བ་རྣམས། །སྤྱོམ་ལྡན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་  
 ལ། །བྱུ་ལོན་ཁོར་ལྡན་བཞིན་ཏུ་འདོད། །སྤྱོམ་བ་དེ་དག་བསྐྱུངས་  
 བ་ལས། །གནས་སྤྲེལ་འབྲས་བྱ་ལྟ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་  
 འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །བཙུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་  
 འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དགེ་དེས་སྤྱེ་བར་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་  
 ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤོག །ཁྱིམས་ཀྱི་ཆུལ་ཁྱིམས་སྤྱོན་མེད་  
 xx །ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་བ་གཏོན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་  
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྤྱེས་པའི་སྤྱན་དངགས་མཁན་  
 ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྤྱུར་བའོ།

## ༡༡། འཇམ་དབལ་མཆན་བརྗོད་བཞགས་སོ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་མཆོ་ཕྱི་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཏི། བོད་  
 སྐད་དུ། འཇམ་དབལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་  
 བ། འཇམ་དབལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་ར་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་  
 རྒྱུ་དབལ་ལྷན་དེ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་དཀར་འདུལ་བ་རྣམས་  
 གྱི་མཆོག་ །དབའ་ལོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དེ་རྗེ་  
 དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །བསྐྱེད་ཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་  
 སྤྱན། །བསྐྱེད་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དེ་  
 རྗེ་མཆོག་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་བ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་  
 བར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དེ་རྗེ་མཐའ་ཡས་བ། །དབའ་ལོ་  
 གདུལ་དཀར་འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དབའ་བྱེད་  
 ཅན། །དེ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་  
 བ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོ་དོན་བྱེད་  
 བའི་མཆོག་ །དགའ་མགུ་རངས་བའི་བསམ་བ་ཅན། །ཁྱོ་བོའི་  
 ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་བ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་  
 མགོན། །ལུས་བརྟུང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མགོན་པོ་བཙུང་།

ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱན་སྐྱར་འདུག་མྱེ་  
 འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྐྱན་བ་དང་། །བདག་  
 དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བས་མདོན་  
 རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་  
 མོངས་བས་ནི་སེམས་དགྲགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་  
 ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱན་བ་དང་། །ཁྲ་མེད་འབྲས་བྱ་འཐོབ་  
 བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས། །འགྲོ་  
 བའི་ཁྲ་མ་སྟོན་བ་པོ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །དབང་  
 པོ་བསམ་བ་མཐུན་མཆོག་གི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱོ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཆིག་གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མྱེ་རང་  
 བྱང་བ། །འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །མཚན་ནི་  
 ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག་ །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་  
 ཆེན་མཆུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་  
 བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་  
 རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་  
 བ་ལས། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲགས་འཆང་། །དཔག་མེད་

རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། ལྷུང་སྒྲུང་ས་གང་ལགས་བཤད་  
 དུ་གསོལ། མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱུན་གྱི། གསང་  
 འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྲུར་ཕྱིར། དེས་བར་འབྱུང་གི་བར་དུ་  
 འདི། བདག་གིས་བསམ་བ་བརྟན་པོས་བཟུང་། ཉོན་མོངས་མ་  
 ལུས་བསལ་བ་དང་། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། བསམ་  
 བའི་བྱད་བར་རི་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་  
 འཇམ་ལ། གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྫོགས་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ལ་དེ་སྐད་དུ། གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། ལུས་བཏུང་  
 རྣམ་ནི་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག། ཞུས་པའི་མེུ་སྟེ་དང་པོལ། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལྷན་ཤུག་ཐུབ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྐང་གཉིས་མཚོག། ཉིད་  
 གྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། འིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུངས་  
 མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་མཛད་ཅིང་། བདུད་  
 བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་  
 སོང་གསུམ། སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཛུམ་བསྟན་ནས། ཆངས་  
 པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་  
 སྟེ། ལག་ན་དོ་རྫོགས་པོ་ཆེ། གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྲར་  
 གསུངས་པ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། འགྲོ་ལ་ཐན་པའི་  
 དོན་དུ་ཁྱོད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབལ་གྱི། མིང་བརྗོད་

བ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་  
 བར་བཅོན་བ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་འཆང་། །ལག་ན་  
 དོན་རྗེ་བྱེད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་སྤྱིར་ངས། །ཁྱོད་  
 ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་  
 ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ལན་སྐར་གསུངས་པའི་  
 ལེབ་སྟེ་གཉིས་བཤོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །གསང་སྤྲུགས་  
 རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་  
 བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་  
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་བའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤངས་བྱེད་རིགས་  
 ཆེན་དང་། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །རིགས་  
 ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །རིགས་དྲུག་ལ་གཟིགས་པའི་  
 ལེབ་སྟེ་གསུམ་བཤོ། །ཆིག་གི་བདག་པོས་ཆིགས་སུ་བཅད། །གསང་  
 སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་  
 དང་། །མི་སྤྱེ་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་བ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱ།  
 ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱུཅུ་སྟེ་ཏི་དེ། རྒྱ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་  
 རྒྱ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཆེ་ད། རྒྱ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་  
 ལ་སྤྱི་ལྟ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ལ་ལྟ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་། རྒྱ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་  
 རྒྱ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་།

འདི་སྐར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚན། །དོན་  
 ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །ཚིག་  
 ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚན། །ཚིག་  
 ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་  
 ཚེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དག་ཆེ་བ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་  
 གཏི་ཐུག་ཆེ། །གཏི་ཐུག་སྟོ་སྟེ་གཏི་ཐུག་སེལ། །མཚན་པ་ཆེན་  
 པོ་སྟོ་བ་ཆེ། །སྟོ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་  
 པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁྱ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་  
 ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་  
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་  
 མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ལྷགས་རྒྱ་  
 མཚན། །གྲགས་ཆེན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་  
 གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྱུ་འབྱུལ་  
 ཆེན་པོ་དོན་སྤྱུབ་པ། །སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འདི་དགའ་བས་དགའ། །སྤྱུ་  
 འབྱུལ་ཆེན་པོ་མིག་འབྱུལ་ཅན། །སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་



སྟེ། ཚུལ་སྤྲིམས་ཆེན་པོ་འཁང་བའི་མཆོག་། བཟོད་ཆེན་འཁང་  
 བ་བརྟན་པ་པོ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། བསམ་  
 གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཁང་  
 བ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། སྟོན་ལམ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་  
 སྟེ། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 ཡི་མཆོག་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐབས་ཆེ་བ། རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། རྒྱགས་ཆེན་  
 མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་བ། སྟོབས་  
 ཆེན་པོ་རྒྱ་གཞོན་པ་པོ། སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། མཁྲིགས་  
 ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་བྱལ་ཆེ། འཛིགས་  
 ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། ཁྲི་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་མཆོག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
 ལ་གནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་། བྱང་མེམས་རྩེ་རི་  
 མེའུ་སྟེ་ལུ་པོ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ། ཐུབ་པ་ཆེན་  
 པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། གསང་  
 སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། ལ་རྩལ་བྱིན་བརྩུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལ་  
 རྩལ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལ་གནས། ལ་རྩལ་བྱིན་བརྩུ་དག་པ་སྟེ། ལ་  
 རྩལ་བྱིན་པ་བརྩུ་ཡི་ཚུལ། མགོན་པོ་ས་བརྩུའི་དབང་ལྷག་སྟེ། ལ་

བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་  
 བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་པོ་དོན། །ཐུབ་  
 དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་པ་པོ་བདག །སྤྱི་ཆོག་ས་དོན་ནི་མ་ལུས་  
 གྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྤྱི་མ་མེད་  
 བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པ་པོ་བདག །བདེན་པར་སྤྱི་ཞིང་  
 ཆོག་མི་འགྱུར། །རི་སྐད་སྤྱི་མ་པ་དེ་བཞིན་གྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་  
 དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་  
 མེད་མེད་པོ་སྤྱི་དང་ལྡན། །སྤྱི་སྟོབས་པ་རི་དྲགས་རན་འཇིགས་  
 གྱེད། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 པ་པོ་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བདག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་  
 ལོས་སྤྱི་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོག་ས་ཀྱི་  
 མཆོག །ཆོག་ས་རྗེ་ཆོག་ས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མ་སྤྱི་ཆེན་  
 གཅེས་པར་འཇིན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཇོག །ཆོག་  
 རྗེ་ཆོག་བདག་སྤྱི་མཐའ་པ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་  
 བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྱི། །བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་  
 མི་སྤྱི་པ་ཕྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བ་སེ་རུ་པོ་རྒྱལ། །དེས་  
 འབྱུང་སྤྱི་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་  
 ལུ། །དག་སྟོང་དག་བཅོམ་ཐག་པ་ཐད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་

དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་བ་རྟེན་བས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་  
 བར་གྱུར་བ་རྟོག་བ་མེད། །རིག་བ་དང་ནི་རྐང་བར་ལྡན། །བདེ་  
 གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །བདག་གིར་མི་འཇིན་  
 ངར་མི་འཇིན། །བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་  
 བ་རོལ་མཐར་སོན་བ། །བྱ་བ་བྱས་བ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་  
 བ་འབའ་ཞིག་ངས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་  
 འཛམས་བ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཇིག་  
 རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་བ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་བ་གྲུབ་  
 བ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་བ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་  
 རམས་ལྡན་བ་བསོད་རམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་  
 གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་བ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་  
 ཚོགས་ནི་བསགས་བ་པོ། །རྟག་བ་ཀུན་རྒྱལ་རྣམ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་  
 གཏན་བསམ་བྱ་སྒྲོ་ལྡན་བདག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་  
 གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྗེ་བདག་  
 ཅོད་བན་ཅན། །སྐུ་ལྗེ་ཆགས་བ་མེད་བ་འཆང། །སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་པོ་དཔལ་པའི་མཆོག་། །ཤེས་  
 པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་ཏེ། །ཆོས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་  
 སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྤྱུ་མཁེགས་དོན་མེད་བདག་། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་བདག་། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་ག། །ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་  
 སྤྲང་བ་ལམ་མེ་ག། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗོད་  
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ག། །སྤྱགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིག་  
 སྤྱགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་  
 ཏྲུང་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག་། །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྱོད་གས་  
 སྒྲོན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་། །འགྲོ་ཀུན་  
 དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྱོད་གས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་  
 པོ། །མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྱང་སྤྱོད་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་  
 གསང་སྤྱགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་འཛིན། །གཙོ་  
 པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་ག། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྒྲོན་  
 པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་  
 རྗོད་ཞགས། །དོན་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཕྱེ་སྤྱེ་བྱུག་པའོ། །དོན་མེད་གས་བྱེད་འཛིན་པ་པར་  
 བྱེད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་བྱུག་འཛིན་པ། །མིག་བྱུག་ལག་

རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིག་སྤྱོད་པ་པོ། །ཏ་ལ་  
 ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་བ། །གཤམ་ཆེ་གཤམ་པོ་བཞག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩོ་  
 རྩོ་ལྷག་སྤྱོད་ཆེན་འཛིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩོ་ཆེ་ལྷག་སྤྱོད་པ་རྩོ་ཆེ་སྤྱོད་། །སྤྱོ་  
 འབྲུལ་རྩོ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །རྩོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་རྩོ་ཆེ་ལེ་བདག་ །རྩོ་ཆེ་  
 སྤྱོད་པོ་མཁའ་འབྲུལ་། །མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྤྱོད་སྤྱོད་། །སྤྱོད་  
 ཆེན་གོ་རྩོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །དག་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། །སྤྱོ་སྤྱོ་  
 ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་སྤྱོད་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 ཅན། །རྩོ་ཆེ་གད་མོ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ། །རྩོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྩོ་ཆེ་དག་པོ་དགའ་བ་  
 ཆེ། །རྩོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་། །མཆོན་དུ་རྩོ་ཆེ་མདའ་ཐོག་སྤྱོད་  
 པ། །རྩོ་ཆེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། །རྩོ་ཆེ་ཀྱན་འཆང་རྩོ་ཆེ་  
 ཅན། །རྩོ་ཆེ་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་སེམས་པ། །རྩོ་ཆེ་འབར་བ་མིག་མི་  
 བཟད། །སྤྱོ་ཡང་རྩོ་ཆེ་འབར་བ་སྤྱོ། །རྩོ་ཆེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་  
 ཆེ། །མིག་བརྒྱུ་བ་སྤྱོ་རྩོ་ཆེ་ལིག་ །ལུས་ནི་རྩོ་ཆེ་ལིག་སྤྱོ་ཅན། །རྩོ་  
 རྩོ་ཆེ་སྤྱོ་ལིག་གཅིག་ཕུ་ལུས། །སེན་མོ་སྤྱོ་པ་རྩོ་ཆེ་ལིག་ །རྩོ་  
 རྩོ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་བཞག་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྤྱོད་། །རྩོ་ཆེ་ལིག་འབྲེང་ཐོག་སྤྱོད་དཔལ་  
 དང་ལྷན། །རྩོ་ཆེ་ལིག་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་པ་སྤྱོ། །གད་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱ་  
 དེས་པར་སྤྱོད་ །ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་རྩོ་ཆེ་ལིག་ །འཇམ་དཔའ་སྤྱོད་ཆེན་

བེའི་སྤྱ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྤྱ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་ལྷས་སྤྱ་སྤྱོག་པ། །སྤྱ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་། །མེ་མོང་  
 ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པའི་མེ་ལྷ་སྟེ་བདུན་པའོ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་བོ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱ་བའི་ལྷ་  
 མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱ་སྤྱོག་པ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྤྱ་  
 ཆེན་ལྷན། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱ་པོ་ཆེ། །མི་གནས་སྤྱ་རན་འདས་པ་  
 པོ། །སྟོགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་  
 བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྤྱ་ཆོ་གས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་  
 གྱེས། །གཟུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་  
 བརྟན་ལུས་འཁང་བའོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་  
 གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་  
 གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
 གཞོན་ལུས་གཅིག་། །གནས་བརྟན་ཅན་པོ་སྟེ་རྒྱུའི་བདག་། །སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཁང་བ། །སྤྱ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
 མཛེས། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་  
 སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐུབས་འཛིག་རྟེན་ཡིད་  
 གཟུགས་པ། །སྐུབས་དང་སྟོབ་པ་སྤྲོན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 ལྷས་མོངས་སྟོན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་

རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་པ།     |སྲིད་པའི་བྱ་བ་འཇོམས་པ་  
 བོ།   |ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ།   |འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་  
 རོལ་བྱིན།   |ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན།   |རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས།     |སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ཞི།   |གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ།   |སྤྱིབ་བ་  
 གུན་ལས་ངས་བར་གྲོལ།   |མཁའ་ལྟར་མཉམ་བཞིན་ལ་གནས།   |ཉོན་  
 མོངས་ངི་མ་གུན་ལས་འདས།   |དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་  
 བོ།   |སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྐྱུ་ཆེན་པོ།   |ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་ཐོད།   |ཉོན་མོངས་གུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།   |ནམ་མཁའི་ལམ་  
 ལ་རབ་གནས་པ།   |ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་།   |བྱུང་  
 བདག་རིན་ཆེན་གུན་གྱི་མཚོག།   |དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་  
 བ་སྟེ།   |བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག།   |བྱེད་པ་སེམས་ཅན་  
 གུན་དོན་བྱེད།   |པན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉམ་གཤེན་པ།   |བཟང་  
 ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ།   |བྱུང་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་  
 ལྡན།   |དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས།   |རྣམ་གྲོལ་གསུམ་  
 ལ་མཁས་པ་པོ།   |ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས།   |ཆོས་ཤེས་  
 བཟ་ཤིས་བཟ་ཤིས་འབྱུང་།     |བཟ་ཤིས་གུན་གྱི་བཟ་ཤིས་  
 བ།   |བྲགས་པའི་བཟ་ཤིས་སྒྲན་བྲགས་དག།   |དབྱུགས་འབྱིན་

ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀུར་  
 སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་  
 དབལ་། མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། སྐུ་བས་ཀྱི་དམ་པ་  
 སྐུ་བས་སྟེ་འོས། འཇིག་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ འཇིགས་པ་  
 མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་ལོ་ཅན། རལ་པ་  
 སུན་རྩ་ཅོད་པན་ཐོག་ས། གདོད་ལྡ་གཙུག་ཕུད་ལྡ་དང་ལྡན། ཟུར་  
 ཕུད་ལྡ་པ་མེ་ཏོག་ཐོད། མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། ཆངས་  
 པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ དགའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་  
 ཐུབ་ཆེ། གཅོད་གནས་དམ་པ་གོ་ཁྱ་ཏམ། བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་  
 ཆངས་པ་ཤེས། སྤྱངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་  
 པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། སྤྱངན་འདས་ཞི་  
 སྤྱངན་འདས། ཤེགས་པར་སྤྱངན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་སྤྱག་  
 སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། ཐུབ་  
 པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་  
 འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། སྤྱ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་ཐོན་བྲལ། རུལ་  
 མེད་རུལ་བྲལ་ངེ་མ་མེད། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། ཤིན་  
 ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག་ ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཤེས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་



འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་  
 བོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད། །ཡེ་  
 ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ལྷན་སྦྲུལ་  
 ཆེ། །སྦྲུལ་བའི་སྦྲེས་མཆོག་སྦྲུལ་བའི་རྒྱལ། །སྦྲུལ་བའི་དམ་པ་མཆོག་  
 གི་གནས། །སྦྲུལ་བའི་སེངྒེ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་མཆོག་  
 ཏུ་དགལ། །གཟི་བཞིན་མེད་པ་ལྷན་སྦྲུབ། །འོད་བཟང་འབར་བ་  
 དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །སྤྲན་པ་ཆེ་  
 མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རྩ་འབྱེན་པ་སྤྲན་མེད། །སྤྲན་རྣམས་མ་  
 ལུས་ལྷོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དགའ་ཆེ་བ། །སྦྱག་གུ་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཅན། །ཁྲོགས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །

འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་  
 རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་གར་གྱི་བདག །བྱམ་  
 བདག་ཆེན་པོ་རྟེན་ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་  
 བཞིན་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱུ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག །དོ་རྩེ་

རིན་ཆེ་དབང་བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷག་  
 རྟེན། འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་བདག། རྡོ་རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་  
 གྱི་རྩེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱ་ཆེ་བ། སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། རྡོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། རྡོ་རྩེ་ཆེ་  
 བ་བྱི་མེད་འོད། ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་བ་ཆགས་བ་ཆེ། ཁ་  
 རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། རྡོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་རྡོགས་སངས་  
 རྒྱས། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་བ། དཔལ་ལྷན་སངས་  
 རྒྱས་བརྒྱ་སྟེས། ཀུན་མཁུན་ཡི་ཤེས་མཛོད་འཛིན་བ། རྒྱལ་  
 བོ་སྦྱ་འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་ཐུགས་  
 རྒྱལ། རྡོ་རྩེ་ཕྱོག་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་  
 དག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་གཙོད། མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྡོ་  
 རྩེ་ཆོས། རྡོ་རྩེ་ཟབ་མོ་རི་ན་རི་ཀ། རྡོ་རྩེ་སྒོ་གྲོས་དོན་བཞིན་  
 རིག བ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཀུན་རྡོགས་བ། ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་  
 དང་ལྷན། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་  
 ཆེ་འོད་བཟང་། བཙོན་ཆེན་སྦྱ་འཕྱལ་བ་བ་སྟེ། རྒྱད་ཀུན་གྱི་ནི་  
 བདག་པོ་མཆོག རྡོ་རྩེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། ཡི་ཤེས་སྦྱ་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་། ས་ཡི་

སྙིང་པོ་འགོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཆེ། །སྤྱལ་  
 བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོག་ས་འཆང་། །དངོས་པོ་གྱུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 མཆོག་ །དངོས་པོ་གྱུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཏེ་  
 སྤྲོ་ཆོག་ས་དོན། །ཆོས་གྱུན་དོ་པོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་  
 པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཆོས་གྱུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཆོས་གྱུན་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒྲོ་མཆོག་འབྱུང་པོའི་མཐའ། །མི་  
 གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་  
 འཆང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོན་སྤྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུ་  
 འོད་རབ་གསལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་  
 བཅོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 སྦྱོང་བའི། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་  
 བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྒྲོ་ལྡན་སྟེག་འཆང་  
 དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་  
 བརྒྱ་པོ་གྱུན་བསྦྱོང་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་  
 བ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་  
 གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྐང་བ་ཡ་  
 གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེལ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་

།ཀྱང་། །ཆངས་བའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་  
 མེད་ཆོས་གྱི་དོན། །དམ་བའི་དོན་ནི་འཛིག་པ་མེད། །རྣམ་རིག་  
 སྒྲ་ཆོག་གས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་  
 ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་  
 འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྲིད་བའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྲིད་  
 གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྦྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་  
 དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་  
 དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆར་དམར། །ཅོད་  
 བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྒྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་  
 ཅན། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་  
 བའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་སྟོད་པ། །རྩ་  
 འབྲུལ་རྟུང་བའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་  
 འཆར། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་  
 མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་  
 བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆར་ཆགས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་

དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་  
 དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕུང་པོ་ལྔ་འཆང་པ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་གནས། །དེས་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་  
 འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་  
 བ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ཅ་བཏོན། །དག་བ་རྣམ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བ་ཅན། །ཤེས་བ་  
 བརྒྱད་པོ་རྟོགས་བ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 ལྟན། །དེ་ཉིད་རྣམ་བ་བཅུ་དྲུག་རིག། །རྣམ་བ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་  
 བ། །རྣམ་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །བྱེ་བ་དབག་མེད་འབྱེད་བ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་བར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་  
 རིག། །ཐེག་བ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
 རྟོག་བ་པོ། །ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་བ་གཅིག་གི་  
 འབྲས་བྱར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་བའི་  
 བདག་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཐད་བྱེད་པ། །ཚུ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་  
 ལས་བཞུགས། །སྦྱོར་བའི་དཔོན་བ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་  
 བའི་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་བ་གཏན་སྤངས་  
 བ། །སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་

བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་  
 འགོག་པ་འཆང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ལུལ་དང་ལྡན། །སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་  
 དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འབྱུག་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཆོས་  
 པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་དགའ་པ། །བྱུང་པ་མཐར་  
 བྱེད་འཁྲུལ་བ་མེད། །ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་  
 གསུམ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ཆོ། །ཀྱི་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་  
 བྱག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་  
 མཚོག་ །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན། །ཁོར་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག་ །མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་  
 བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྱགས་ལས་བྱང་  
 ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྱགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་  
 སྤྱགས་དོན་ཀྱི་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་ །རྣམ་པ་ཀྱི་  
 ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཡན་

ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་  
 འཆང། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང། །ཉིང་འཛིན་  
 རིགས་དང་རྒྱད་རིག་པ། །ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་  
 མཚོག། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྟེ་  
 སྤྱ་ཡི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱད་འཆང་པ། །ཚྭ་གས་  
 བཅུར་སྤྱལ་བ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་  
 པ། །སྟ་དང་སྟ་དབང་སྟ་ཡི་སྟ། །སྟ་ཡི་བདག་པོ་སྟ་མིན་  
 བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་སྟ་ཡི་སྟ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་  
 བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཟལ་བ། །སྟོན་  
 པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟ། །འཛིག་རྟེན་ཚྭ་གས་བཅུར་རབ་བྲགས་  
 པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་  
 སྟེ། །སྦྱིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལ་ད་བཤོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་  
 གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་  
 བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་  
 བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་ཐམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདེན། །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་བྲག་གི་  
 གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་  
 བའི་མཚོག། །བྲག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་

བོ་གོ་མ་གཅིག་བཞེད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་  
 གཞོན། །གསུམ་རིག་གཅང་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་བྱུག་  
 ལྡན་རྗེས་བྱུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་  
 འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པའི་  
 མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་  
 ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག། །དཔེར་བྱ་  
 ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག། །གཙོ་  
 བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་བདག་སྟེ། །བྱུག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འཕྲོ་  
 བའི་བསྟེན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་  
 བཞེད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀྱན་བྱེད་པ། །འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་  
 ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །མཆོག་སྤྱོན་དེ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་  
 མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྟོག་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་  
 རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱུ་འདོད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་  
 དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་རོལ་ལ་བྱུག་འཆལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་



བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་བ་ལས་  
 བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་  
 མཁའ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །སྐྱུ་འཕྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རིམ་གྲོན་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲོན་མ་རིགས་ལྷ་ལ་བསྟོད་བའི་ཡེ་ཉེ་  
 བརྒྱལ་ཅིག་པའོ། །ཨོ་སམ་རྩྭ་ཡ་རྩ་བ་སྤྱ་བ་བེ་བྱུ་བཟླ་ཅ་ལྷོ་  
 ཡ་ཡྲ། ཨོ་ཡྲུ་མ་གྱི་ཉི་ཤ་རི་བྱུ་རྩྭ་ཡ་རྩ་བ་སྤྱ་བ་བེ་བྱུ་བཟླ་  
 ཏུ། རྩྭ་ཡ་སྤྱ་མཚུ་བེ་བེ་བྱུ་རྩྭ་སྤྱ་བེ་བྱུ་ཡེ་ཉི། ཨོ་ཡྲུ་  
 སམ་རྩ་བ་སྤྱ་བ་ཉིད་ཡི་རྩ་བ་རྩ་བ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ་ལ་རྩྭ་ལ་  
 བྱ་བྱ་ལྷ་ལ་རྩྭ་ལ་ཅ་སམ་རྩྭ་ཡ་ཡ་རྩྭ་ལ་སྤྱ་བེ་བྱུ་རྩྭ་ལ་  
 རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཡ་རྩྭ་ཡྲུ་། ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཉེ་རྩྭ་བརྒྱལ་ཅིག་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་དོན་འཆད། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །མགོན་  
 སོ་བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ནས། །དེ་ནས་མགོན་སོ་གསང་བའི་བདག་ལག་ན་དོན་  
 ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་  
 རས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་སོ་བདག་ཅན་ཡི་རང་དོ། །ལེགས་

སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཚལ་  
 བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་  
 རྒྱུ་གས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱེ་འཕྱུལ་  
 ག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་  
 ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 གྱིས་བཤད། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་མེད་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །བཙུང་ལྷན་  
 འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་  
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གས་པ་  
 རྒྱུ་གས་པ་པས་གསུངས་པ་རྒྱུ་གས་སོ། ། །ཞེས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་  
 པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་གདོན་སྟོན། །ཨྱོ་སྐྱེ་  
 རྣམ་ལྷན་མ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བཟོ་ཞིང་པན་ཡོན་ཀྱང་གདོན་པར་གསུངས། །

## པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲང་།  
 ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས།  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ།  
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
 དེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག།

ཅེས་མཛུགས་གྲིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་  
 འདྲིན་ལྷ་གྲ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལྷན་ལེགས་  
 ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བ་སྟེའི་སྟོན་  
 ཆིག་དུ་ལྷ་གྲའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་  
 ལྷར་བཤོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལུང་གི་དཔེ་མཛོད་ལག་ལུང་གྲུབ་ཆས་ལྟན།

## ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ།

པར་ཅ་འདྲུག་མཁན། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སློབ་སྦྱང་སྡེ་ཚན།  
དེབ་གཟུགས་རྩལ་འགོད། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སློབ་སྦྱང་སྡེ་ཚན།  
འབྲེམས་སྡེ་ལ། གངས་རྒྱན་རིག་མཛོད་དཔེ་ཚང་ཁང་།

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག།

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དགར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 སྒྲིབ་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་ལོར། །  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བཀྲིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །  
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་  
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 གྲོག་པ་སོགས་གྱི་དགེ་བཅའི་སྒོར་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཐ་མཆོ་ལོ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་ཏུ་བྱུང་།

། སྒྲུབ་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཁྱུར་སྒྲུབ་མཁན།  
 ཐུའི་ལན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།  
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ལུལ་ཐུའི་ལན།

***“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,  
either in cities or countrysides,  
people would gain inconceivable benefits.  
The land and people would be enveloped in peace.  
The sun and moon will shine clear and bright.  
Wind and rain would appear accordingly,  
and there will be no disasters.  
Nations would be prosperous  
and there would be no use for soldiers or weapons.  
People would abide by morality and accord with laws.  
They would be courteous and humble,  
and everyone would be content without injustices.  
There would be no thefts or violence.  
The strong would not dominate the weak  
and everyone would get their fair share.”***

**~THE BUDDHA SPEAKS OF  
THE INFINITE LIFE SUTRA OF  
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY  
AND ENLIGHTENMENT OF  
THE MAHAYANA SCHOOL~**

**GREAT VOW**  
**BODHISATTVA EARTH-TREASURY**  
**( BODHISATTVA KSITIGARBHA )**

**“ Unless Hells become empty,  
I vow not to attain Buddhahood;  
Till all have achieved the Ultimate Liberation,  
I shall then consider my Enlightenment full !”**

**Bodhisattva Earth-Treasury is  
entrusted as the Caretaker of the World until  
Buddha Maitreya reincarnates on Earth  
in 5.7 billion years.**

**Reciting the Holy Name:  
NAMO BODHISATTVA KSITIGARBHA**

**Karma-erasing Mantra:  
OM BA LA MO LING TO NING SVAHA**



With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**\* The Vows of Samantabhadra \***

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

**\* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra \***

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

### NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第四冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

4,000 copies; December 2013

TI1040 - 11911



གངས་མིའི་ར་བས་པརྩོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །  
 ཕན་དང་པདེ་པ་ས་ལུས་འཕྲུང་བའི་གནས། །  
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་བཟླས་པའི་ན་ཆུ་མཚོ་ཡི། །  
 ཞབས་པད་མིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཡུར་ཅིག། །

serajeschool.net



《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第四冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚེས་ལྷིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་དགོངས་འདུགས་ཅུ།

Printed in Taiwan

TI1040